

POSTNATAL-KUR

	MONTAG	DIENTSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
08.00		8.00 - 8.45 Frühstück	8.00 - 8.45 Frühstück	8.00 - 8.45 Frühstück
09.00				
10.00				
11.00		9.00 - 12.45 Anwesenheit der Doula: Austausch, individuelle Behandlung, Gesprächskreis. Gemeinsames Mittagessen	9.00 - 12.45 Anwesenheit der Doula: Austausch, individuelle Behandlung, Gesprächskreis. Gemeinsames Mittagessen	9.00 - 12.45 Anwesenheit der Doula: Austausch, individuelle Behandlung, Gesprächskreis. Gemeinsames Mittagessen
12.00				
13.00				
14.00	Begrüßung und Willkommensrunde	Freie Zeit und spontaner Austausch mit dem Team	13.00 - 14.30 Erfahrungsaustausch Fragen & Antworten mit der Psychologin	Abschluss des Aufenthalts mit der Hebamme
15.00	15.00 - 16.30 Schlaf und Weinen des Babys Fragen & Antworten			
16.00		16.15 - 17.45 Babymassage Fragen & Antworten	Freie Zeit und spontaner Austausch mit dem Team	
17.00				
18.00				
19.00	19.00 - 19.45 Gemeinsames Abendessen	19.00 - 19.45 Gemeinsames Abendessen	19.00 - 19.45 Gemeinsames Abendessen	
20.00				