

CURE POSTNATALE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

08h00		8h00 - 8h45 Petit déjeuner	8h00 - 8h45 Petit déjeuner	8h00 - 8h45 Petit déjeuner
09h00				
10h00				
11h00		9h00 - 12h45 Présence de la Doula : échanges, soin individuel, cercle de parole. Déjeuner en commun	9h00 - 12h45 Présence de la Doula : échanges, soin individuel, cercle de parole. Déjeuner en commun	9h00 - 12h45 Présence de la Doula : échanges, soin individuel, cercle de parole. Déjeuner en commun
12h00				
13h00				
14h00	Accueil et cercle de bienvenue	Temps libre et échanges spontanés avec l'équipe	13h00 - 14h30 Partage des expériences Questions-Réponses avec la psychologue	Clôture du séjour avec la sage-femme
15h00	15h00 - 16h30 Sommeil et pleurs bébé Questions-Réponses			
16h00		16h15 - 17h45 Babymassage Questions-Réponses		
17h00			Temps libre et échanges spontanés avec l'équipe	
18h00				
19h00	19h00 - 19h45 Dîner en commun	19h00 - 19h45 Dîner en commun	19h00 - 19h45 Dîner en commun	
20h00				