



depuis 1847

· SANTÉ ·

CURES THERMALES

Sur prescription d'un médecin de cure
Prise en charge pour les affiliés à la Caisse Nationale
de Santé selon le taux en vigueur

THERMALKUREN

Nach Verschreibung eines Kurarztes
Die CNS übernimmt die Kurkosten für die Versicherten
entsprechend dem geltenden Tarif

· 01/2026 ·



MONDORF
Domaine Thermal

L'INTÉRÊT D'UNE CURE THERMALE

Grâce à une prise en charge personnalisée, multidisciplinaire et globale, la cure thermale améliore votre qualité de vie en réduisant naturellement et durablement les douleurs et les limitations dans les gestes de la vie courante.

De plus, le thermalisme implique une participation active de votre part qui est très importante dans les maladies chroniques.

La cure influence aussi positivement l'évolution de votre pathologie et permet de mieux la gérer grâce à l'éducation thérapeutique du patient.



L'EAU THERMALE

L'eau thermale de Mondorf est dite « chlorurée mixte, sodico-calcique », elle contient une grande concentration en éléments secondaires, telle que le magnésium et le sulfate.

Son pH proche de celui de la peau, sa minéralisation, ses vertus apaisantes, décongestives et anti-inflammatoires en font l'alliée de vos soins pour des effets profondément bénéfiques.

En rhumatologie et en phlébologie, la grande quantité de sels minéraux provoque un état d'apesanteur qui facilite les mouvements et décontracte la musculature.

Les effets thérapeutiques majeurs de la mobilisation dans l'eau thermale sont :

- un renforcement spécifique des muscles tout en les ménageant
- une amélioration de la mobilité des articulations et de l'amplitude du mouvement
- une réduction des contractures musculaires
- un apaisement sensible des douleurs et des inflammations
- une stimulation de la circulation sanguine

Les **voies respiratoires** bénéficient essentiellement des effets décongestionnants et anti-inflammatoires du soufre, principal composant du sulfate.



**La cure thermale dure 21 jours`
du lundi au samedi matin.**

***Pendant les heures de vos traitements, les peignoirs et
les serviettes sont gratuitement mis à disposition.***

PRESCRIPTION

Après recommandation de votre médecin traitant, le médecin agréé de MONDORF Domaine Thermal établit la demande de cure et le programme de traitement qui sera le plus adapté à votre pathologie.

Pour les cures long-covid, votre medecin traitant vous adresse au CHNP (Centre Hospitalier Neuro-Psychiatrique).



PRISE EN CHARGE

Après accord de la CNS, votre cure est réservée à une date convenue. Un forfait de participation aux soins de cure reste à votre charge selon le taux en vigueur. Le reste de la facture sera transmise à la CNS par nos services.

SURVEILLANCE MÉDICALE

Elle est obligatoire durant la cure.

Les rendez-vous de consultations sont à fixer dès le 1er jour de la cure.

Réservation Cures
(+352) 23 666 8000 ou domaine@mondorf.lu

HÉBERGEMENT

Pendant la cure, vous pouvez loger dans un établissement agréé par la CNS et bénéficier du remboursement forfaitaire des frais d'hébergement.

(montant fixé par le Ministère de la Sécurité Sociale : <https://mss.gouvernement.lu/fr/publications>)

Le remboursement du forfait se fait sur présentation d'une facture de l'établissement.

MONDORF Domaine Thermal dispose de deux hôtels, le **MONDORF Parc Hôtel & SPA**★★★★SUPERIOR (directement relié à l'espace de soins) et la **Villa Welcome**.

Si vous séjournez dans l'un de ces hôtels, vous disposez d'un accès libre à l'ensemble des installations Wellness & Fitness.



CURE RHUMATISMES & RÉÉDUCATION

- Apaise durablement les douleurs
- Accroît l'amplitude et la mobilité articulaire pour une nette amélioration de la qualité de vie

AFFECTIONS TRAITÉES

Rhumatismes

■

Arthroses : coxarthroses, gonarthroses, arthroses rachidiennes, des épaules et des extrémités.

Rhumatismes inflammatoires : polyarthrite chronique évolutive, spondylarthrite ankylosante, arthrite psoriasique.

Rhumatismes non articulaires : torticolis et lumbago récidivants, tendinites, ténosynovites, algodystrophies, épicondylite récidivante, périarthrite scapulo-humérale, séquelles de sciatique.

Orthopédie, séquelles de traumatismes ostéoarticulaires

Raideurs articulaires post-traumatiques, faiblesse musculaire après immobilisation, rééducation post-opératoire osseuses, musculaires et tendineuses (prothèse hanche et genoux...), affections de la colonne vertébrale, traumatismes sportifs.

TYPES DE SOINS PROPOSÉS

■

- Rééducation fonctionnelle individuelle et/ou en groupe (à sec ou en piscine)■
- Massages
- Fangothérapie
- Électrothérapie
- Hydrothérapie

CURE STASE LYMPHO-VEINEUSE

- Traite à long terme les insuffisances lympho-veineuses
- Atténue les complications liées à cette pathologie chronique
- Favorise l'amélioration des troubles fonctionnels (sensations de lourdeur dans les jambes, crampes, engourdissements) et de l'aspect clinique (oedèmes, dermites)

AFFECTIIONS TRAITÉES

- Œdèmes de stase chronique primaires ou secondaires
- Lymphœdème
- Insuffisance veineuse compliquée et varices
- Thromboses veineuses superficielles
- Troubles trophiques
- Maladies post-phlébitiques avec séquelles hémodynamiques
- Syndrome post-thrombotique (thrombose veineuse profonde)

TYPE DE SOINS PROPOSÉS

- Drainage lymphatique manuel
- Drainage par pression mécanique
- Douche circulatoire
- Tonification musculaire des extrémités
- Entraînement sur cycloergomètre
- Gymnastique circulatoire avec et sans contention
- Cours pour une contention efficace
- Conférences nutrition
- Règles d'hygiène de vie

CURE SPHÈRE ORL

- Vise à diminuer le nombre de rechute d'affections grâce aux propriétés décongestionnantes et anti-inflammatoires de l'eau thermale de Mondorf

AFFECTIONS TRAITÉES

- Rhinites
- Rhinopathie
- Mono-poly-pansinusite subaiguë ou chronique (état post-opératoire)
- Catarrhe tubaire chronique
- Pharyngite sèche
- Laryngite chronique récidivante

TYPES DE SOINS PROPOSÉS

- Inhalations
- Pipette nasale
- Douche bucco-nasale
- Aérosols
- Ultrasonothérapie
- Ventilothérapie mécanique
- Gymnastique respiratoire en groupe



CURE RESPIRATOIRE DES VOIES INFÉRIEURES

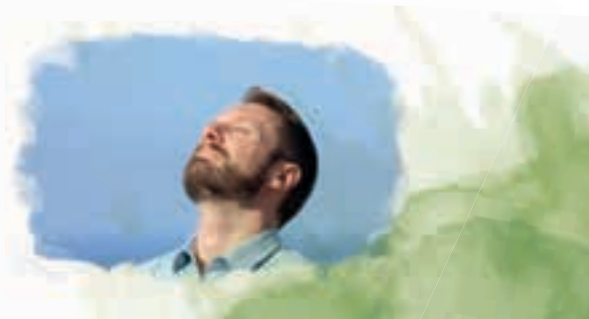
- Soulage les affections inflammatoires récidivantes ou chroniques
- Améliore les capacités respiratoires
- Permet un reconditionnement progressif vers l'activité physique

AFFECTIONS TRAITÉES

- BPCO (broncho-pneumopathie chronique obstructive)
- Asthme bronchique
- Fibrose pulmonaire
- Emphysème pulmonaire
- Traumatismes et déformation de la cage thoracique
- Préparation à la chirurgie thoracique
- Syndrome d'hyperventilation (SHV)

TYPES DE SOINS PROPOSÉS

- Evaluation en début et fin de cure
- Rééducation respiratoire
- Musculation douce
- Désencombrement bronchique
- Gymnastique respiratoire en groupe
- Inhalation
- Hydrothérapie
- Relaxation
- Conseils diététiques
- Soutien psychologique



CURE OBÉSITÉ

- Permet d'apprendre les connaissances de base pour gérer vos difficultés face à votre perte de poids
- Favorise le changement sur le long terme

CURE

2 FORMULES POSSIBLES :

Stationnaire (3 semaines)

ou

Ambulatoire (3 mois)

Les critères d'admission en cure obésité sont :

- IMC supérieur à 35
- IMC supérieur ou égal à 30 associé à au moins un des critères suivants :
- Diabète sucré avec HbA1c > 7 %
- Hypertension résistante au traitement avec une pression sanguine sup. à 140/90 mmHg, malgré un traitement pendant un an au moyen d'une prise simultanée de trois antihypertenseurs
- Syndrome d'apnée du sommeil objectivé via un examen polysomnographique réalisé dans le laboratoire de sommeil d'un hôpital
- Type morphologique androïde (tour de taille sup. 88 cm chez la femme et 102 cm chez l'homme)
- Antécédents cardiologiques (coronaropathie / cardiomyopathie documentée)

SUIVI POST-CURE

- Possibilité de prolonger avec un renforcement des acquis et une consolidation du nouveau style de vie.

14 modules de 3 heures répartis sur 18 mois maximum.

Service Nutrition

(+352) 23 666 8230 ou nutrition@mondorf.lu

CURE LONG-COVID

- Soulage les troubles persistants après l'infection
- Aide à récupérer votre qualité de vie

INDICATIONS :

- Fatigue
- Dyspnée
- Altération de l'endurance
- Perte de masse musculaire
- Troubles musculo-squelettiques
- Troubles psychologiques : stress, anxiété...
- Troubles nutritionnels : malnutrition, prise ou perte de poids incontrôlée
- Perte du goût et de l'odorat

TYPES DE SOINS PROPOSÉS :

- Rééducation à l'effort
- Rééducation musculo-squelettique et/ou respiratoire (individuelle ou groupe)
- Inhalations
- Ateliers de nutrition
- Ateliers de soutien psychologique
- Consultations psychologiques et/ou nutritionnelles individuelles, en fonction des besoins
- Rééducation olfactive et gustative



MÉDECINS DE CURE KURÄRZTE

RHUMATOLOGIE / RHEUMATOLOGIE

Dr. Véronique CLÉMENT (+352) 23 666 7840

Dr. Marie-Charlotte GAUTIER

Dr. Josiane TOUBA

Consultations sur rendez-vous au Domaine Thermal

Sprechstunden nach Vereinbarung im Domaine Thermal

MÉDECINE GÉNÉRALE & MÉDECINE DU SPORT ALLGEMEINMEDIZIN & SPORTMEDIZIN

Dr. med. Max HAAG (+352) 23 666 7030

Consultations sur rendez-vous au Domaine Thermal

Sprechstunden nach Vereinbarung im Domaine Thermal

O.R.L. / HNO

Dr. Yves GOBEL (+352) 54 48 44 23

Dr. Marc HIPPERT

Dr. Michaël KAPELLA

Dr. Anna Carolina DE OLIVEIRA FONSECA

Consultations sur rendez-vous au Domaine Thermal

Sprechstunden nach Vereinbarung im Domaine Thermal





MÉDECINE GÉNÉRALE / ALLGEMEINARZT

Dr. Norbert RESCHNER (+352) 26 672 727
60, av. François-Clément
L-5612 Mondorf-les-Bains
Consultations sur rendez-vous
Sprechstunden nach Vereinbarung

Dr. Gilles MARTIG (+352) 23 666 7840
Consultations sur rendez-vous au Domaine Thermal
Sprechstunden nach Vereinbarung im Domaine Thermal

Dr. med. Sylvia RINNEBERG (+352) 23 666 7200
Consultations sur rendez-vous au Domaine Thermal
Sprechstunden nach Vereinbarung im Domaine Thermal

Dr. Sahar BEN SASSI (+352) 23 666 7300
Consultations sur rendez-vous au Domaine Thermal
Sprechstunden nach Vereinbarung im Domaine Thermal



DIE VORTEILE DER THERMALKUR

Dank einer individuellen, multidisziplinären und ganzheitlichen Behandlung verbessert die Thermalkur Ihre Lebensqualität, indem sie Schmerzen und die Einschränkungen des alltäglichen Lebens auf natürliche Weise dauerhaft reduziert.

Außerdem setzt die Thermalbehandlung eine aktive Beteiligung Ihrerseits voraus, die bei chronischen Krankheiten sehr wichtig ist.

Die Kur hat auch einen positiven Einfluß auf die Entwicklung ihrer Erkrankung und ermöglicht dank der therapeutischen Ausbildung des Patienten einen besseren Umgang mit der Krankheit.



DAS THERMALWASSER

Das Thermalwasser im MONDORF Domaine Thermal ist «gemischt chloriert, kalzium- und natriumhaltig» und enthält eine hohe Konzentration an sekundären Bestandteilen, wie zum Beispiel Magnesium und Sulfat. Sein pH-Wert ist dem der menschlichen Haut ähnlich, seine Mineralisierung und seine beruhigenden, abschwellenden und entzündungshemmenden Wirkungen sind die ideale Basis für Ihre Anwendungen mit äußerst wohltuenden Wirkungen.

In der Rheumatologie und Phlebologie ermöglicht der hohe Gehalt an Mineralsalzen einen schwerelosen Zustand, der die Bewegungen erleichtert und die Muskulatur entspannt.

Eine Mobilisation im Thermalwasser hat vor allem therapeutische Effekte:

- eine gezielte und schonende Stärkung der Muskeln
- eine Verbesserung der Beweglichkeit der Gelenke
- einen Rückgang von Muskelspasmen und Verkrampfungen
- eine deutliche Linderung bei Schmerzen und Entzündungen
- eine Stimulation des Blutkreislaufes

Auch die Atemwege profitieren von den abschwellenden und entzündungshemmenden Heilwirkungen des Schwefels, Hauptbestandteil des Sulfates.



**Die Kur dauert 21 Tage
von Montag bis Samstag Vormittag**

***Während der Behandlungen stehen Bademäntel und
Handtücher kostenlos zur Verfügung***

VERSCHREIBUNG

Nach der Empfehlung Ihres behandelnden Arztes stellt der zugelassene Arzt von MONDORF Domaine Thermal den Kurantrag für die CNS und das Behandlungsprogramm, das für Ihre Erkrankung am besten geeignet ist.

Für die Long Covid Kuren werden Sie von Ihrem Hausarzt an das CHNP (Centre Hospitalier Neuro-Psychiatrique) überwiesen.



KOSTENÜBERNAHME

Nach Zustimmung der CNS wird Ihre Kur zu einem vereinbarten Termin gebucht. Eine Pauschale für die Beteiligung an den Kurbehandlungen bleibt nach dem geltenden Satz zu Ihren Lasten. Der übrige Teil der Rechnung wird von unseren Mitarbeitern an die CNS weitergeleitet.

ÄRZTLICHE ÜBERWACHUNG

Obligatorisch während der Kur.

Die Termine bei dem Arzt sind ab dem ersten Tag der Kur zu vereinbaren.

Kur Reservierung
(+352) 23 666 8000 ou domaine@mondorf.lu

UNTERKUNFT

Während der Kur können Sie in einem von der CNS anerkannten Hotel wohnen und erhalten eine pauschale Erstattung für die Unterbringungskosten. (Betrag wird von der Sozialversicherung festgelegt): <https://mss.gouvernement.lu/fr/publications>

Die Erstattung des Pauschalbetrags erfolgt gegen Vorlage einer Rechnung der Einrichtung.

MONDORF Domaine Thermal verfügt über zwei Hotels, das **MONDORF Parc Hôtel & SPA★★★★SUPERIOR** (direkt mit dem Kurbereich verbunden) und die **Villa Welcome**.

Wenn Sie in einem dieser Hotels übernachten, haben Sie freien Zugang zu allen Einrichtungen des Wellness & Fitness.



KUR RHEUMA & REHABILITATION

- lindert dauerhaft die Schmerzen
- verbessert die Mobilität und die Lebensqualität

BEHANDELTE ERKRANKUNGEN

RHEUMA

■
Arthrose: Koxarthrose, Gonarthrose, Wirbelsäulenarthrose, Schultergelenkarthrose, Handgelenkarthrose.

■
Entzündlicher Rheumatismus: Chronische evolutive Polyarthrititis, Spondylitis ankylosans, Psoriasisarthritis.

■
Weichteilrheumatismus: Torticollis und wiederkehrender Lumbago, Sehnenentzündung, Tenosynovitis, Algodystrophie, wiederkehrende Epicondylitis, Periarthritis des Schulterblatts, Ischiasbeschwerden.

ORTHOPÄDIE, FOLGEN VON OSTEOARTIKULÄREN VERLETZUNGEN

Posttraumatische Gelenksteife, Muskelschwäche nach Immobilisierung, postoperative Rehabilitation von Knochen, Muskeln und Sehnen (Hüft- und Knieprothesen...), Erkrankungen der Wirbelsäule, Sportverletzungen.

ANGEBOTENE BEHANDLUNGEN

-
- Funktionelle und/oder Gruppen-Rehabilitation (trocken oder im Wasser)■
- Massagen■
- Fangothérapie■
- Elektrotherapie
- Hydrotherapie

KUR LYMPH-UND VENENSTAU

- behandelt langfristig die lymphovenöse Insuffizienz
- mildert die mit dieser chronischen Erkrankung verbundenen Komplikationen
- fördert die Verbesserung funktioneller Beschwerden (Schweregefühl in den Beinen, Krämpfe, Taubheitsgefühle) und des klinischen Erscheinungsbildes (Ödeme, Dermatitis)

BEHANDELTE ERKRANKUNGEN

- Chronische Stauödeme, primär oder sekundär
- Komplizierte Veneninsuffizienz und Lymphödem
- Oberflächige Venenthrombosen
- Trophische Störungen
- Postphlebitische Erkrankungen mit hämodynamischen Folgen
- Postthrombotisches Syndrom (tiefe Venenthrombose)

ANGEBOTENE BEHANDLUNGEN

- Manuelle Lymphdrainage
- Drainage mit mechanischem Druck
- Zirkulationsdusche
- Kräftigung der Muskulatur der Extremitäten
- Training auf dem Fahrradergometer
- Gymnastik mit und ohne Kompression
- Kurse zur wirksamen Kompression
- Ernährungskonferenz
- Regeln für eine gesunde Lebensführung

KUR HNO BEREICH

- zielt darauf ab, die Anzahl der Rückfälle von Erkrankungen dank der abschwellenden und entzündungshemmenden Eigenschaften des Thermalwassers von Mondorf zu verringern

BEHANDELTE ERKRANKUNGEN

- Rhinitis
- Rhinopathie
- Subakute oder chronische Mono-Poly-Pansinusitis (Postoperatives zustand)
- chronischer Tubenkatarr
- trockene Pharyngitis
- chronisch wiederkehrende Laryngitis

BEHANDLUNGEN

- Inhalationen
- Nasenpipette
- Mund- und Nasendusche
- Aerosol
- Ultrasonotherapie
- Mechanische Ventilotherapie
- Atemgymnastik in der Gruppe



KUR BEI ATEMWEGSERKRANKUNGEN

- lindert wiederkehrende oder chronische entzündliche Erkrankungen
- verbessert die Atemkapazität
- ermöglicht eine schrittweise Wiederaufnahme der körperlichen Aktivität

BEHANDELTE ERKRANKUNGEN

- COPD (Chronisch-obstruktive Lungenkrankheit)
- Bronchialasthma
- Lungenfibrose
- Lungenemphysem
- Verletzungen und Verformungen des Brustkorbs
- Vorbereitung auf eine Thoraxoperation
- Hyperventilationssyndrom (VHS)

BEHANDLUNGEN

- Atemrehabilitation
- Sanfte Stärkung der Muskulatur
- Befreiung der Atemwege
- Atemgymnastik in der Gruppe
- Inhalationen
- Hydrotherapie
- Relaxation
- Ernährungsberatung
- Psychologische Betreuung





KUR ADIPOSITAS

- ermöglicht das Erlernen des Basiswissens, um mit Ihren Schwierigkeiten bei der Gewichtsabnahme umzugehen
- fördert langfristige Veränderungen

KUR

2 VERSCHIEDENE KUREN SIND MÖGLICH

- stationär (3 Wochen)
oder
- ambulant (3 Monate)

Die Indikationskriterien für eine Adipositas-Kur sind:

- BMI (Body Mass Index) höher als 35
- BMI bei 30 oder höher, im Zusammenhang mit mindestens einem der folgenden Kriterien:
 - Diabetes mit einem HbA1c-Wert über 7 %
 - Bluthochdruck mit einem Wert über 140/90 mmHg trotz einer medikamentösen Behandlung mit drei Antihypertensiva während eines Jahres
 - Schlaf-Apnoe-Syndrom diagnostiziert in einem Schlaflabor
 - Androide Form (Bauchumfang bei Frauen von über 88 cm und bei Männern von über 102 cm)
 - Dokumentierte Kardiopathie (Koronaropathie oder Kardiomyopathie)

NACHBETREUUNG NACH EINER ADIPOSITASKUR

- Möglichkeit, die Kur zu verlängern, um die erreichten Fortschritte zu festigen und den neuen Lebensstil zu konsolidieren.

14 Module von je 3 Stunden verteilt auf max. 18 Monate.

Ernährungsabteilung
(+352) 23 666 8230 ou nutrition@mondorf.lu

KUR « LONG COVID »

- lindert die anhaltenden Beschwerden nach der Infektion
- hilft Ihnen dabei Ihre Lebensqualität wiederzuerlangen

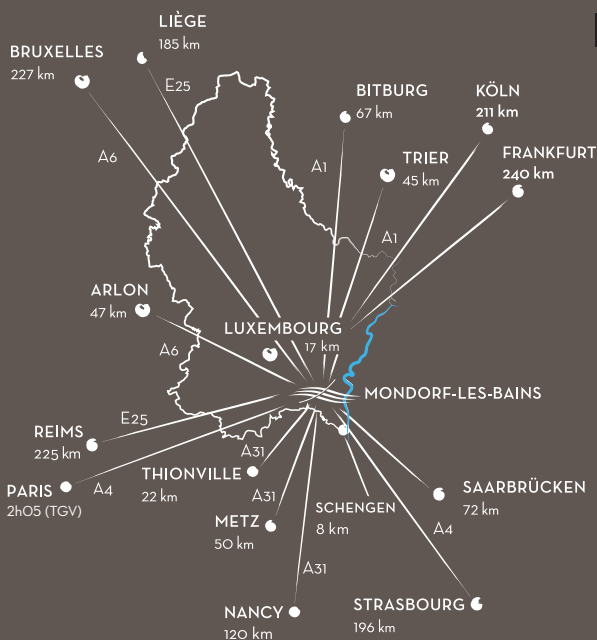
INDIKATIONEN:

- Müdigkeit
- Atemnot
- Beeinträchtigung der Ausdauerleistung
- Muskelschwäche
- Beschwerden des Bewegungsapparates
- Psychische Probleme: Stress, Angst...
- Ernährungsstörungen: Fehlernährung, unkontrollierte Gewichtszunahme oder- verlust
- Verlust von Geruchs- und Geschmackssinn

ANGEBOTENE BEHANDLUNGEN:

- Belastungs-Rehabilitation
- Rehabilitation des Bewegungsapparates und der Atemwege (Einzel-/Gruppentraining)
- Inhalationen
- Ernährungsworkshops
- Workshops zur psychologischen Begleitung
- Individuelle psychologische und/oder Ernährungsberatung entsprechend den spezifischen Bedürfnissen
- Therapie von Geruchs-und Geschmacksstörungen






MONDORF
Domaine Thermal

MONDORF Domaine Thermal
Avenue des Bains
L-5601 Mondorf-les-Bains

www.mondorf.lu

T (+352) 23 666-8000
ou domaine@mondorf.lu

