

depuis 1847

36°

· SANTÉ ·

DAVID HEALTH

DOS
RÜCKEN
T200

NUQUE
NACKEN
T203

ÉPAULES
SCHULTER
T206

LA RÉÉDUCATION ACTIVE CONTRE
LES DOULEURS CHRONIQUES

AKTIVE BEHANDLUNG
CHRONISCHER SCHMERZEN


MONDORF
Domaine Thermal

DAVID

DAVID HEALTH est un réseau international de plusieurs centaines de centres offrant un traitement complet des **douleurs chroniques** du **DOS**, de la **NUQUE** ou des **ÉPAULES**.

Le concept DAVID HEALTH est soutenu par la plateforme EVE (evaluated exercise) qui guide le patient tout au long de l'exercice afin d'optimiser le traitement. L'amplitude de mouvement, la vitesse d'exécution, le nombre de répétitions, la durée de l'exercice et la coordination sont visualisés sur l'écran EVE-Terminal de chaque appareil DAVID HEALTH. Grâce à la plateforme EVE, un rapport détaillé peut être établi à tout moment du programme DAVID HEALTH.

L'EVE Info-Kiosk permet de visualiser les exercices fonctionnels et d'évaluer l'intensité de la douleur afin d'adapter au mieux le traitement.

MONDORF Domaine Thermal vous propose l'exclusivité du concept DAVID HEALTH basé sur des critères scientifiques «**evidence based**», validés par des données cliniques et des études indépendantes publiées dans la presse médicale.

Afin de garantir l'assurance qualité du concept de rééducation, les résultats anonymisés de chaque centre DAVID HEALTH sont rassemblés dans une base de données centralisée et analysés régulièrement.

Kinésithérapie DAVID HEALTH
(+352) 23 666-8100 ou davidhealth@mondorf.lu

• LES RÉSULTATS

90% *des patients traités constatent une diminution de la douleur et des troubles de la vie courante.*

• OBJECTIFS

L'inactivité favorise la détérioration des structures et des fonctions de la colonne vertébrale ou des épaules.

L'endurance musculaire se réduit et la perte des mécanismes de protection augmente le risque de blessures supplémentaires.

La rééducation DAVID HEALTH vise à inverser le cercle vicieux de la douleur en agissant sur l'ensemble des facteurs physiologiques, musculaires et moteurs de votre corps pour :

- Soulager la douleur
- Faciliter les gestes de la vie courante
- Améliorer l'endurance musculaire
- Normaliser la mobilité et la coordination motrice
- Augmenter l'amplitude du mouvement et la capacité fonctionnelle



• MODALITÉS D'ACCÈS

Prescription

Accessible uniquement **AVEC UNE ORDONNANCE MÉDICALE CLASSIQUE**

Prise en charge

Après accord de la Caisse Nationale de Santé, l'ordonnance est valable 1 an avec une prise en charge selon le taux en vigueur.

Si vous avez déjà effectué un cycle DAVID HEALTH de 24 séances, un deuxième cycle peut être effectué :

- après un délai de 24 mois pour traiter la même pathologie.
- sans attente pour des pathologies de niveaux distincts (DOS, NUQUE, ÉPAULES).
- sans attente pour des pathologies de l'épaule opposée.

INDICATIONS DOS / NUQUE

Symptômes facettaires, dégénérescence discale, prolapsus discal sans signe neurologique aigu, spondylolisthesis, syndrome post-traumatique, rééducation post-opératoire.

INDICATIONS ÉPAULES

Conflit huméro-acromial et lésion de la coiffe des rotateurs, luxation acromio-claviculaire, luxation de l'épaule, arthrite de l'épaule, capsulite rétractile (épaule gelée), rééducation post-opératoire.

CONTRE-INDICATIONS

Pathologies rhumatismales évoluées, compression de racines nerveuses avec signes neurologiques nets, fracture fraîche, ostéoporose, instabilité sévère, tumeurs, manque de motivation.

CYCLE INITIAL

DOS · T 200 / NUQUE · T 203 / ÉPAULES · T 206

24 séances / diagnostic / date de début de l'affection
2 séances par semaine

Schémas de traitement :

DOS

1. Lombalgie chronique
2. Instabilité lombaire
3. Hernie discale lombaire
4. Douleur lombaire post-traumatique
5. Douleur lombaire post-opératoire
6. Scoliose
7. Spondylolisthesis

NUQUE

1. Cervicalgie chronique
2. Instabilité cervicale
3. Hernie discale cervicale
4. Douleur cervicale post-traumatique
5. Douleur cervicale post-opératoire

EPAULES

1. Douleur chronique de l'épaule
2. Douleur d'épaule post-traumatique
3. Problème d'épaule post-opératoire
4. Rupture de la coiffe des rotateurs

En post-opératoire : date début DAVID HEALTH /
état des tissus / technique opératoire

Les codes **DAVID HEALTH** ne sont pas cumulables entre eux sur une même prescription.

Pour **DAVID HEALTH** Épaules, l'ordonnance doit préciser s'il s'agit de l'épaule droite ou gauche.

Le traitement peut être prolongé sur prescription médicale.

ENTRETIEN

DOS · T 202 / NUQUE · T 205 / ÉPAULES · T208

12 séances maximum par prescription
2 séances par mois

• PROGRAMME DAVID HEALTH

À la 1^e séance

Un kinésithérapeute spécialement formé pour le concept DAVID HEALTH effectue un bilan d'évaluation afin de définir la meilleure approche de traitement pour répondre au mieux à votre problème.

Cette évaluation concerne :

vos antécédents médicaux, le profil de votre douleur, votre profil psychosocial et des mesures objectives de mobilité et de force musculaire isométrique.

Dès la 2^e séance

Sous la supervision d'un kinésithérapeute, vous prendrez part au processus thérapeutique DAVID HEALTH incluant :

Des exercices dynamiques sur les appareils DAVID HEALTH spécialement conçus pour renforcer la musculature en toute sécurité sans surcharge. Equipé d'un système de biofeedback (EVE-Plateforme), le concept biomécanique DAVID HEALTH garantit un traitement contrôlé et efficace. À tout moment, la qualité du mouvement (amplitude, vitesse, répétitions, temps, coordination) peut être visualisée sur l'écran tactile EVE-Terminal de chaque appareil.

Des exercices d'étirement musculaire spécifiques.

L'apprentissage d'exercices fonctionnels favorisant le maintien des résultats à domicile. Le patient peut à tout moment visualiser ses exercices fonctionnels sur l'EVE-Info-Kiosk.

L'enseignement des principes ergonomiques essentiels pour adopter les bons gestes au quotidien.

Des bilans d'évaluation périodiques de votre progression. Votre médecin prescripteur recevra un rapport des résultats afin de suivre votre évolution.

Chaque séance dure entre 60 et 90 minutes.

KINÉSITHÉRAPIE DAVID HEALTH

Nos kinésithérapeutes spécialisés DAVID HEALTH vous accueillent dans un espace dédié de 450m² pour votre plus grand confort.

.....

HORAIRES

Dos

Lundi à jeudi 7 - 19.30 (fin de séance)

Vendredi 7 - 18 (fin de séance)

Épaules / Nuque

Lundi à jeudi 7 - 19 (fin de séance)

Vendredi 8 - 17 (fin de séance)



Kinésithérapie DAVID HEALTH
(+352) 23 666-8100 ou davidhealth@mondorf.lu

PLAN MONDORF · DAVID HEALTH

MONDORF PARC HÔTEL
& SPA**** superior

Remich -LUX
D - BE - FR



1

DAVID HEALTH

(1^{er} étage · Erstes Obergeschoss)

2

Réception Wellness & Fitness

Empfang Wellness & Fitness

ENTRÉE
CENTRE MÉDICAL
EINGANG
MEDIZINISCHES ZENTRUM

45 h Parc Thermal
Thermalpark

700

2

← ENTRÉE
EINGANG

AL THERMEN

Avenue des Bains

100

Kinésithérapie
Krankengymnastik

700

Piscine thermale
Thermalbecken

1000

Centre médical
Medizinisches Zentrum

DAVID

DAVID HEALTH ist ein internationales Netzwerk aus einigen hundert Zentren, das eine umfassende Behandlung der chronischen Schmerzen des **RÜCKENS**, **NACKENS** oder der **SCHULTERN** anbietet.

Das DAVID HEALTH Konzept wird von der sogenannten EVE-Plattform (evaluated exercise) unterstützt. Diese leitet den Patienten während der gesamten Übung. Bewegungsradius, Geschwindigkeit, Anzahl und Koordination der Ausführung werden auf dem Display angezeigt und dienen dazu die Behandlung zu optimieren.

Das EVE Info-Kiosk ermöglicht sowohl das Einsehen der funktionellen Übungen, wie auch die Einschätzung der Schmerzintensität um die Behandlung bestmöglichst anzupassen.

MONDORF Domaine Thermal bietet Ihnen die Exklusivität des DAVID HEALTH Konzeptes, welches auf der Grundlage wissenschaftlicher Kriterien basiert (evidence based). Klinische Daten und unabhängige Studien, publiziert in der medizinischen Presse, belegen die Wirksamkeit.

Um die Qualitätssicherung des Therapiekonzeptes zu garantieren, werden die anonymisierten Ergebnisse jedes DAVID HEALTH-Zentrums in einer zentralen und regelmäßig analysierten Datenbank zusammengetragen.

Physiotherapie DAVID HEALTH
(+352) 23 666-8100 oder davidhealth@mondorf.lu

• DIE ERGEBNISSE

90% der behandelten Patienten stellen eine Linderung der Schmerzen und eine Verringerung der Alltagsbeschwerden fest.

• DIE ZIELE

Inaktivität begünstigt Struktur- und Funktionsschäden der Wirbelsäule und der Schulter.

Die Ausdauer der Muskulatur nimmt ab und der Verlust der Schutzmechanismen erhöht das Risiko zusätzlicher Verletzungen.

Die aktive Rehabilitation DAVID HEALTH wirkt auf die physiologischen und motorischen Faktoren Ihres Körpers und konzentriert sich auf:

- die Linderung des Schmerzes
- die Erleichterung der Ausführung von alltäglichen Bewegungen
- die Verbesserung der Muskelausdauer
- die Vergrößerung der Beweglichkeit und der Funktionsfähigkeit
- die Verbesserung der Mobilität und der motorischen Koordination



• ZUGANGSMODALITÄTEN

Verschreibung

Das DAVID HEALTH-Programm muss vom **ARZT AUF EINEM KLASSISCHEN REZEPT VERORDNET WERDEN.**

Kostenübernahme

Nach Genehmigung durch die Caisse Nationale de Santé ist die Verschreibung 1 Jahr gültig mit einer Kostenübernahme gemäß dem geltenden Prozentsatz.

Wenn Sie bereits einen DAVID HEALTH-Zyklus (24 Termine) abgeschlossen haben, sind erneute Zyklen möglich:

- nach Ablauf von 24 Monaten zur Behandlung derselben Pathologie
- ohne Wartezeit bei Beschwerden an einer anderen Region des Bewegungsapparates (RÜCKEN, NACKEN, SCHULTER)
- ohne Wartezeit bei Beschwerden der gegenüberliegenden Schulter

INDIKATIONEN RÜCKEN / NACKEN

Beschwerden der kleinen Wirbelgelenke, Bandscheibengeneration, Bandscheibenvorfall ohne neurologische Defizite, Spondylolisthesis, posttraumatische Störungen, postoperative Rehabilitation.

INDIKATIONEN SCHULTER

Subacromiales Engpass-Syndrom und Verletzung der Rotatorenmanschette, Schulterreckgelenksluxation, Schulterluxation, Schultergelenkentzündung, schmerzhafte Schultersteife (Frozen Shoulder), postoperative Rehabilitation.

KONTRA-INDIKATIONEN

Fortgeschrittene rheumatologische Krankheitsbilder, Nervenwurzel-Kompression mit deutlichen neurologischen Defiziten, frische Fraktur, Osteoporose, starke Instabilität, Tumore, Motivationsmangel.

ERSTER BEHANDLUNGSZYKLUS

DE

RÜCKEN·T 200 / NACKEN·T 203 / SCHULTER·T 206

24 Behandlungen / Diagnose / Krankheitsbeginn
2 Termine pro Woche

Behandlungsindikationen :

RÜCKEN

1. Chronische Schmerzen der LWS
2. Instabilität der LWS
3. Bandscheibenvorfall LWS
4. Posttraumatisches Syndrom der LWS
5. Postoperative Schmerzen der LWS
6. Skoliose
7. Spondylolisthesis

NACKEN

1. Chronische Nackenschmerzen
2. Instabilität HWS
3. Bandscheibenvorfall HWS
4. Posttraumatisches Syndrom der HWS
5. Postoperative Nackenschmerzen

SCHULTER

1. Chronische Schmerzen des Schultergelenks
2. Posttraumatisches Syndrom des Schultergelenks
3. Postoperative Schmerzen des Schultergelenks
4. Ruptur der Rotatorenmanschette

**Postoperative Behandlung : Frühstmöglicher
Beginn der DAVID HEALTH-Behandlung / Zustand
des Gewebes / Operationstechnik**

Die Verordnung darf immer nur einen DAVID HEALTH-Code enthalten.

Bei der DAVID HEALTH-Schulter Verschreibung muss präzisiert werden ob es die rechte oder die linke Schulter betrifft.

Auf ärztliche Verschreibung kann die Behandlung verlängert werden.

FOLGEBEHANDLUNGEN

RÜCKEN·T 202 / NACKEN·T 205 / SCHULTER·T 208

Maximal 12 Behandlungen pro Verschreibung
2 Termine pro Monat

• DAVID HEALTH- PROGRAMMABLAUF

1. Termin

Ein Physiotherapeut, mit spezieller Ausbildung für das DAVID HEALTH Konzept beurteilt Ihre Situation individuell, um Ihre Beschwerden bestmöglich zu erfassen und die für Sie passende Vorgehensweise festzulegen.

Dieser 1. Termin beinhaltet:

Krankengeschichte, Schmerzen, psychosoziales Profil, Zustand des Bewegungsapparates, objektive Messung der Mobilität und der isometrischen Muskelkraft.

.....

Ab dem 2. Termin

Betreut von einem Physiotherapeuten beginnen Sie die DAVID HEALTH Therapie, die Folgendes beinhaltet :

Dynamische Übungen an DAVID HEALTH-Geräten

Unsere DAVID HEALTH-Geräte wurden speziell für den sicheren Muskelaufbau, ohne Gefahr der Überbelastung konzipiert. Ausgestattet mit einem «Biofeedback» System (EVE-Plattform), unterstützt das DAVID-Konzept eine kontrollierte und effiziente Behandlung. Der Patient und der Physiotherapeut können jederzeit die Qualität der Bewegungen (Bewegungsradius, Geschwindigkeit, Anzahl und Dauer der Wiederholungen sowie die Koordination) auf dem Touchscreen-Display (EVE-Terminal) verfolgen.

Spezifische Muskeldehnungsübungen.

Erlernen funktioneller Übungen für zu Hause, um das Behandlungsergebnis dauerhaft zu festigen. Der Patient kann sich zu jeder Zeit seine funktionellen Übungen auf dem EVE-Info-Kiosk ansehen.

Unterrichtung grundlegender ergonomischer Prinzipien für eine gute Haltung bei alltäglichen Bewegungen.

Regelmäßige Überprüfung Ihrer Fortschritte. Ihr Arzt erhält einen Verlaufsbericht über die erzielten Ergebnisse.

Jede Behandlung dauert 60 bis 90 Minuten.

PHYSIOTHERAPIE DAVID HEALTH

*Für Ihren größtmöglichen Komfort,
empfangen Sie unsere DAVID HEALTH-
Physiotherapeuten in spezifischen Räumlich-
keiten auf einer Fläche von 450qm.*

ÖFFNUNGSZEITEN

Rücken

Montag bis Donnerstag 7 - 19.30 (Ende der letzten Behandlung)

Freitag 7 - 18 (Ende der letzten Behandlung)

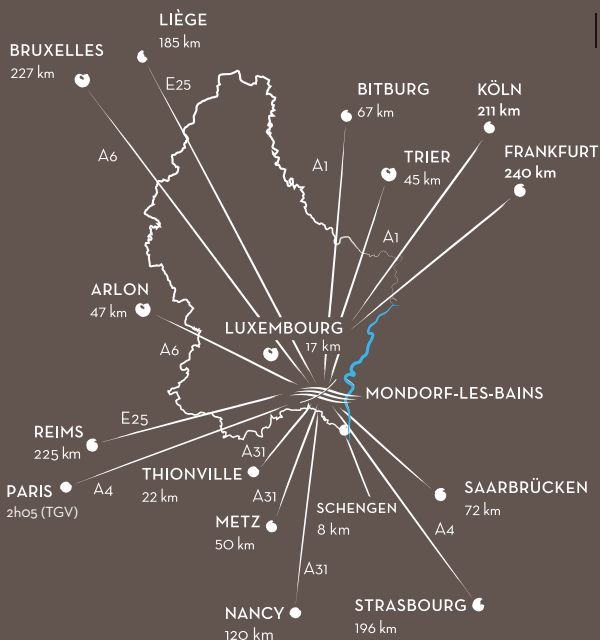
Schulter / Nacken

Montag bis Donnerstag 7 - 19 (Ende der letzten Behandlung)

Freitag 8 - 17 (Ende der letzten Behandlung)



Physiotherapie DAVID HEALTH
(+352) 23 666-8100 oder **davidhealth@mondorf.lu**




MONDORF
Domaine Thermal

MONDORF Domaine Thermal

Avenue des Bains

L-5601 Mondorf-les-Bains

www.mondorf.lu

DAVID HEALTH

T (+352) 23 666-8100

ou davidhealth@mondorf.lu

