

AUFGUSS

9h45

Peeling sel
Salzpeeling

HAMMAM

10h15

Rituel Eucalyptus
Eukalyptus Ritual

YRTTI

11h15

Fruits
Obst

LÖYLY

13h15

Aufguss fanion & miel
Fahnenaufguss & Honig

SUURI

14h15

Bols chantants
Klangschalen

SOINTI

15h00

Peeling Miel
Honigpeeling

HAMMAM DAMES

15h15

Arrosoir & Thé
Gieskanne & Tee

LOFT

du lundi au vendredi

15h15

Surprise
Überraschung

SUURI

uniquement samedi & dimanche

16h15

Bols chantants
Klangschalen

SOINTI

16h15

Chocolat blanc
Weiße Schokolade

LÖYLY

uniquement samedi, dimanche
et jours fériés

16h45

Peeling sel
Salzpeeling

HAMMAM

17h15

Fanion & fruits
Fahnen & Obst

SUURI

18h00

Peeling Miel
Honigpeeling

HAMMAM DAMES

18h15

Miel
Honig

LÖYLY

19h15

Rituel "Wenik" Ritual

KOIVU

20h00

Peeling sel
Salzpeeling

HAMMAM

20h30

Fanion & fruits
Fahnen & Obst

SUURI

21h30

Fleurs de tilleul
Lindenblüten

KOIVU

uniquement vendredi



20h30

HARD ROCK
CAFÉ

SUURI

uniquement jeudi

SAMEDI

dernier aufguss : 19h15

SAMSTAG

Letzter Aufguss : 19:15

DIMANCHE & JOURS FÉRIÉS

dernier aufguss : 18h15

SONNTAG UND FEIERTAGE

Letzter Aufguss : 18:15

SAUNA VIPPI

Avec son espace paysagé privatisé, ce sauna est le lieu idéal pour vous détendre en toute intimité. Serviettes, thé glacé maison et plateau de fruits frais coupés sont mis à votre disposition. Infos et réservation auprès de la réception.

Die Sauna im Grünen zur exklusiven Nutzung ist der ideale Ort, um in Ruhe zu entspannen. Handtücher, unsere Eistee-Kreation und frisches, aufgeschnittenes Obst werden für Sie bereitgestellt. Für weitere Informationen und Reservierungen wenden Sie sich bitte an die Rezeption.



Location sauna VIPPI
Tarife für die VIPPI-Sauna

1/2 journée Halber Tag	52,00 €
Journée (8h) Ganzer Tag (8 Std.)	79,00 €
Option rituel Aufguss Aufguss-Ritual auf Wunsch	76,00 €

Infos & réservation :
(+352) 23 666-666



WELLNESS
& FITNESS

COURS COLLECTIFS KURSE & AUFGUSS

janvier
Januar

février
Februar




mars
März

2019

MONDORF
Domaine Thermal

COURS COLLECTIFS

KURSE

	LUNDI MONTAG RDV sauna Suuri Hot Yoga	MARDI DIENSTAG	MERCREDI MITTWOCH	JEUDI DONNERSTAG	VENDREDI FREITAG	SAMEDI SAMSTAG	DIMANCHE SONNTAG	FÉRIÉS FEIERTAGE
09h30		Stretching	Aero Dance	Balanced Pilates	Stretching	Stretching 45'		
10h30	Tai Chi	FAC	Gym dos	Sculpting			10h15 Sunday Detox	10h15 FAC&Stretching
11h30	Yoga	Indoor Cycling	Pilates Mix		Indoor Cycling	Indoor Cycling	Indoor Cycling	
12h00		Aqua Power	Aqua Power	Aqua Power	Aqua Vital	Aqua Vital	Aqua Vital	Aqua Vital
12h30		Qigong						
13h30	Aqua Mobil	Aqua Mobil	Aqua Mobil	Aqua Mobil	Aqua Mobil	14h00 Sculpting		
15h00	Tabataqua	Aqua Disc	Aqua Vital	14h15 RDV réception Wellness & Fitness Nordic Walking Aqua Vital	Aqua Disc	Stretching Aqua Power	 Aqua Power	Sculpting Aqua Power
16h00	Pilates Ball	Sculpting	Gym douce	Gym dos	FAC&Stretching		Flash Abdos 15'	Stretching 45'
17h00	Aqua Mobil	Aqua Mobil	Aqua Mobil	Aqua Mobil	Aqua Mobil	Aqua Mobil	Aqua Mobil	Aqua Mobil
18h00				Abdos Killer	Ski Ready			
18h15	Sculpting	RDV réception Wellness & Fitness Tai Chi						
18h30		Interval Training	Body Worx		Indoor Cycling Ginga Mix			
19h00	Abdos Killer							
19h30	Indoor Cycling	Indoor Cycling Ginga Mix	Indoor Cycling Cross Training					
20h15	Aqua Mobil	Aqua Mobil	Aqua Mobil	Aqua Mobil	Aqua Mobil			

Fitness



Wellness



 Cardio training
Cardio training

 Renforcement musculaire
Muskelaufbau

 Bien-être & souplesse
Wohlbefinden & Dehnen

28° piscine d'eau douce
Süßwasserbecken

36° piscine thermique
Thermalwasserbecken